

# *Danzas Artesanales Intencionadas*



**«Todos tenemos un cuerpo danzante artesano que intencionadamente nos lleva en el sentido del arte y de la sanación»**

**Una serie de encuentros de Danza Sagrada**

**Lugar del encuentro:**

**CONSULTA AI JING, c/Pray Junipero Serra 57 B Der, Valencia**

**Más información y confirmar asistencia: Niina Säde, 697 949 819**

# **TU PUEDES AYUDAR A SANARTE CON LA DANZA, CUALQUIERA PUEDE HACERLO**

## **DANZAS**

A lo largo de la historia de la escuela Neijing se ha realizado un trabajo de investigación y desarrollo de la danza como vía de la liberación Espiritual.

La vida tiene una característica común: el movimiento. Se mueve. Y en general, a los seres vivos se les caracteriza por sus movimientos, y eso les da un carácter y una identidad.

Y es necesidad del ser humano buscar los movimientos que le identifiquen, que le hagan ser auténtico. ¡Es ahí donde surge la danza!

La danza es un encuentro con el propio cuerpo.

Nuestro cuerpo es ya de por sí una danza, porque, mientras caminamos, todos nuestros fluidos, nuestros líquidos y nuestras sensaciones se mueven; cada movimiento de la persona es una danza.

## **ARTESANALES**

La artesanía, ARTE – SANÍA, es un elemento sanador.

En ese sentido podemos hacer cualquier cosa cotidiano con arte, de manera artística, con la intención de sanar. En ese sentido podemos vivir nuestra vida con arte, convertirnos en artesanos de la vida. Convertirnos factores y seres saludables.

Si cualquier acción puede ser sanadora, puede realizarse de forma artesanal, así la danza también puede ser una forma de artesanía que nos ayude a sanar aquellas actitudes, o cosas de nuestra vida que no están marchando en el sentido adecuado.

Si vamos a convertirnos en arte, en artesanía, necesitamos materia prima – como cualquier artesanía. Y la materia prima que vamos a trabajar va a ser nuestro cuerpo el que va a expresar la obra artesanal de la danza.

Pero! El cuerpo del artesano danzante no es sólo su cuerpo físico. Si utilizamos solo nuestro cuerpo físico en la danza, no haremos de esta una artesanía, sino quedaria en un nivel gimnástico.

El cuerpo es muchas más cosas, realmente tenemos muchos cuerpos. Cuerpo de sentidos, sentires, pensares, espiritual, etc. Y estos nos van a servir para desarrollarnos en la danza artesanal.

## **INTENCIONADAS**

Las danzas artesanales intencionadas se caracterizan porque tienen una intención concreta. Cada danza y movimiento va a tener una intención muy concreta. Se trata de que determinados movimientos tienen determinada intención, y que eso va hacer de nuestra danza un elemento de arte y de sanación, artesanal.

**NOS ENCONTRAMOS EN LA CONSULTA AI JING CADA 4º SÁBADO DEL MES.**

**PRIMER ENCUENTRO 24 / 9 /2016. JORNADA DE UN DÍA, EMPEZAMOS A LAS 10.00.**

**APORTACIÓN 40 € (incluye comida de medio día y coffee breaks)**